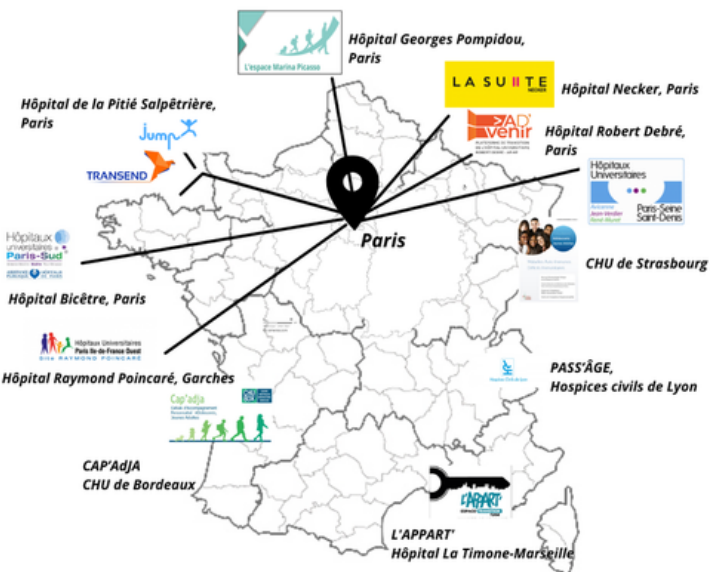


- **Des espaces de transition dédiés, au sein d'établissements hospitaliers**



Consultez la carte sur le site transition maladies rares... il en existe peut-être un près de chez vous !

- **Franchir : un podcast conçu par des jeunes pour des jeunes, qui parle de Transition autrement!**



Retrouvez-le sur toutes les plateformes d'écoute !

CHECK LIST POUR MON 1ER RENDEZ-VOUS:

Je prépare à l'avance :

- ☒ Une liste de questions / sujets que je veux aborder
- ☒ Mes éventuels besoins (traitement, dispositifs de santé)

Je connais :

- ✓ Ma maladie
- ✓ Mes traitements
- ✓ Mes problèmes de santé
- ✓ Les nom et adresse de mon médecin traitant

- Je vérifie ma couverture sociale

Le jour J, j'apporte :

- ☒ Ma carte vitale
- ☒ Mes résultats d'examen / comptes rendus médicaux et chirurgicaux
- ☒ Mon traitement actuel
- ☒ Mon téléphone pour prendre les prochains rendez-vous



LE SAVIEZ-VOUS ?

La filière de santé maladies rares NeuroSphinx est pilote du groupe interfilière transition, un groupe de travail instauré à l'initiative de la DGOS, et dont la mission vise à mutualiser les actions des différentes filières de santé maladies rares afin de faciliter l'accompagnement des adolescents et jeunes adultes atteints de pathologies chroniques rares durant la période de transition adolescent/adulte.

DES QUESTIONS ?



contact@transitionmaladiesrares.com

www.transitionmaladiesrares.com

Are you ready?

TRANSITION MALADIES RARES

LA TRANSITION

kesako ?



La transition est un **processus intentionnel, progressif et coordonné** visant le passage du jeune patient d'un service de soins pédiatrique vers un service pour adultes.

Plus largement ce processus permet aux **adolescents et aux jeunes adultes** d'être préparés à **prendre en charge leur vie et leur santé à l'âge adulte**.

Pour cela, le processus de transition doit aborder les besoins médicaux, psychosociaux et éducatifs des jeunes tout en tenant compte de l'aspect social, culturel, économique et environnemental dans lesquels les adolescents et les jeunes adultes évoluent.

ET LE TRANSFERT ?

Le transfert désigne le point exact dans le temps où la responsabilité des soins du jeune est transférée des médecins pédiatres aux médecins en charge des adultes.

Le transfert se déroule habituellement vers 18-20 ans.

Aucun critère d'âge strict n'est établi, la flexibilité et l'adaptabilité sont essentielles. Le transfert se fait idéalement en période de stabilité clinique, psychologique et sociale.

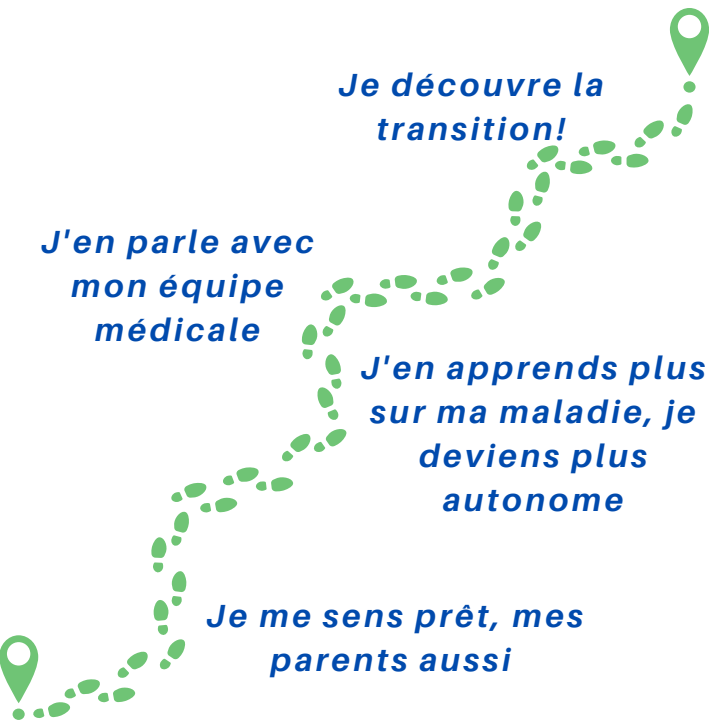
Il dépend :

- ✓ De la maturité du jeune
- ✓ Du cheminement parental
- ✓ De sa pathologie
- ✓ Ou du type de handicap.



UN LONG CHEMIN VERS LA VIE D'ADULTE...

... QUI SE CONSTRUIT PAR ÉTAPES !



Je passe en service pour adulte!



J'AI DES QUESTIONS

Où m'orienter ?



- Un site web dédié, avec de nombreuses ressources et informations relatives à la transition



www.transitionmaladiesrares.com



- Une boîte à outils,
- dotée de livrets et guides de la transition selon des spécificités propres à certaines pathologies / filières de santé maladies rares
 - et d'annuaires de médecins d'adulte correspondants.

Quelques exemples de sujets traités :

Santé mentale
Scolarité
Sexualité
Addictions
Education thérapeutique