



A 15 minutes de Paris...

Par la route :

- L'autoroute de l'Ouest (A13), sortie Versailles Nord - Vaucresson puis direction Vaucresson - Garches.
- La départementale 907 (ancienne nationale 307) depuis le pont de Saint-Cloud via Saint-Cloud et Garches

Par le train :

- Paris - Saint-Lazare, Direction Saint-Nom-la-Bretèche
- Arrêt : Garches - Marnes la coquette, puis bus n° 360 ou 460

Par le tramway :

- Ligne T2 : La Défense / Issy - Val de seine
- Arrêt : Parc de Saint-Cloud, puis bus 460

Par le bus :

- n° 460 : Boulogne - Gambetta / Boulogne Pont de Saint-Cloud / métro Vaucresson Gare SNCF
- n° 360 : La Défense / Hôpital de Garches (terminus)
- n° 26 : Boulogne Pont de sèvres / métro La Celle Saint-Cloud Gare SNCF - Arrêt Hôpital de Garches

EDUCATION THERAPEUTIQUE PATIENT

**Hôpital Raymond Poincaré
GARCHES (92)**

104 boulevard Raymond Poincaré
92380 GARCHES

☎ : 01 47 10 79 00

Unité de Neuro-Urologie du P^r Pierre Denys

Bâtiment Letulle (Rez-de-chaussée)

Porte 316

☎ : 01 47 10 70 72



**Hôpital Raymond Poincaré
GARCHES (92)**

**EDUCATION
THÉRAPEUTIQUE
AUX
AUTOSONDAGES**

**Pôle
"Handicap - Rééducation"**



L'AUTOSONDAGE DE VOTRE VESSIE

L'unité de Neuro-Urologie du Pôle "Handicap - Rééducation" vous propose de bénéficier de séances d'éducation à l'autosondage de votre vessie.

Une équipe pluridisciplinaire vous accompagne dans la prise en charge de vos troubles vésico-sphinctériens.

Nos interventions sont destinées à vous permettre :

- L'identification de vos interrogations, de vos attentes et de vos besoins.
- Une réflexion sur la manière personnelle de favoriser votre autonomie en matière de drainage de votre vessie.
- L'acquisition ou la consolidation de vos connaissances et de vos compétences afin d'améliorer votre qualité de vie.

Avec votre accord, votre médecin traitant est informé du déroulement de vos séances d'éducation thérapeutique à l'autosondage vésical.

DÉROULEMENT D'UN PROGRAMME D'ÉDUCATION AUX AUTOSONDAGES

Un entretien individuel pour réaliser avec vous un diagnostic éducatif et définir le programme personnalisé.

Des séances adaptées à la situation de handicap et centrées sur l'acquisition de compétences :

Compétences théoriques

- Anatomie et physiologie de l'appareil urinaire.
- Conseils hygiéno-diététiques.

Compétences d'autosoins

- Autosondages au fauteuil, sur les toilettes, au lit, debout, assis...
- Détermination spécifique et personnelle du type de matériel : sondes, kits...

Compétences visant la prévention et la gestion des complications

- Signes à reconnaître.
- Conduites à tenir.

Des supports pédagogiques concernant l'autosondage vésical (brochures, livrets...) à votre disposition.

Un entretien individuel pour évaluer le programme d'éducation et réaliser avec vous un bilan.

UN ACCOMPAGNEMENT APRÈS LE PROGRAMME D'ÉDUCATION

Un membre de l'équipe d'éducation thérapeutique vous contacte systématiquement huit jours après que vous ayez suivi le programme.

Un rendez-vous de consultation vous est proposé un mois après le programme afin d'évaluer avec vous, votre autonomie vésicale.

Si nécessaire, d'autres séances d'éducation thérapeutique peuvent vous être proposées.

UNE PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE À VOTRE DISPOSITION



01 47 10 70 72

Du lundi au vendredi
9h30 à 12h et 14h à 15h45