



## DES TROUBLES DE LA CONTINENCE ?

### L'APPLICATION MOBILE POOP & PEE PEUT VOUS FACILITER LA VIE !

En France, près de 4 millions de personnes souffrent d'incontinence chronique, urinaire ou fécale. Comme pour toute pathologie chronique, le suivi de ces patients constitue un enjeu thérapeutique majeur.

Dans le diagnostic et le suivi de l'incontinence, le recueil de données par le patient (calendrier exhaustif des selles et/ou urines) est fondamental pour aider le praticien à orienter la prise en charge du patient.

C'est dans cette perspective qu'a été développé l'application de e-santé Poop & Pee, une application mobile dédiée au diagnostic et au suivi de l'incontinence chronique, dont la vocation consiste en l'amélioration de la qualité de vie et du pilotage des soins chez le patient.

Un outil collaboratif lui permettant de devenir acteur de sa santé !

#### Présentation de l'application :

L'idée d'une application mobile destinée aux patients souffrant d'incontinence chronique est née lors du Hackathon NewHealth / APHP, organisé en juin 2015 à l'Hôpital de la Pitié Salpêtrière, Paris.

Cet outil d'éducation thérapeutique, conçu en synergie par des professionnels de santé, des psychologues, des développeurs spécialisés dans l'UX design, des directeurs artistiques et des patients, se focalise sur trois aspects fondamentaux : éduquer, faciliter, analyser.

**Le principe :** Avec Poop & Pee, fini le calendrier papier : le suivi de l'incontinence s'opère en quelques clics, en lien direct avec le professionnel de santé prescripteur. Le patient télécharge l'application mobile sur son smartphone, et saisit un certain nombre de données (calendrier de recueil de selles et d'urines, prises de repas et de boissons...). Par l'intermédiaire d'un desktop de suivi, ces données sont instantanément transmises et accessibles au prescripteur, via une interface sécurisée (hébergeur agréé de données de santé).

L'application Poop & Pee est accessible gratuitement sur App Store et Google Play.

Plus d'un millier de patients, et des dizaines de professionnels de santé sont déjà inscrits.

Preuve de concept établie, l'application Poop & Pee a déjà reçu plusieurs consécration, qui l'ont placée 4 fois lauréate des manifestations e-santé suivantes :

- Prix Hackathon WhatHealth 2015 « Meilleur projet ETP »
- Appel à projets « Fonds FHF » 2015
- Prix de l'innovation sociale 2017 de la Fondation Groupama
- Prix argent « Communication au profit du patient et des aidants - Digital », Festival de la communication santé 2017.

#### Les avantages :

- **Côté patient :**
  - Améliorer sa qualité de vie
  - Devenir acteur de sa santé
  - Mieux gérer son quotidien
  
- **Côté professionnel de santé :**
  - Affiner son diagnostic
  - Adopter la meilleure stratégie thérapeutique
  - Simplifier les consultations



## Le public cible :

Développée par la filière de santé maladies rares NeuroSphinx, spécialisée dans la prise en charge des malformations pelviennes et médullaires rares, l'application Poop & Pee est destinée, en première intention, à des patients de la filière NeuroSphinx atteints :

- **De pathologies prises en charge par la filière, et engendrant des troubles de la continence :**
  - Malformations anorectales et pelviennes, isolées ou syndromiques
  - Malformations rares des voies urinaires, isolées ou syndromiques
  - Malformations médullaires rares (myéломéningocèles, lipomes du filum, dysraphismes spinaux...)

Cependant, Poop & Pee peut également être destinée à une catégorie plus élargie de patients et de professionnels de santé

- **Patients souffrant d'incontinence chronique ou temporaire :**
  - Patientes en suites de couches
  - Enurésie nocturne de l'enfant
  - Patients souffrant de séquelles post-traumatiques
  - Patients souffrant de séquelles post-chirurgicales
  - Patients âgés
- **Catégories de professionnels de santé cibles :**
  - Chirurgiens pédiatres
  - Chirurgiens viscéraux
  - Urologues
  - Sages-femmes
  - Masso-kinésithérapeutes
  - Psychologues
  - Pédiatres
  - Médecin généralistes
  - Médecins gériatres
  - Médecins physiques et de réadaptation

## Évolution de l'application :

Soucieuse d'adapter cet outil d'éducation thérapeutique à un panel toujours plus vaste de publics souffrant de troubles de la continence, la filière NeuroSphinx souhaite faire évoluer l'application autour des axes suivants :

- **Développer une version anglophone, pour une diffusion de l'application à l'international**
- **Développer des modules complémentaires destinés à améliorer le confort de vie des patients souffrant d'incontinence**
  - Pop-Up de rappel pour optimiser l'observance thérapeutique
  - Mapping des lieux d'aisance disponibles à proximité directe du patient, pour faciliter ses déplacements au quotidien
  - Dispositif de capteur du niveau de remplissage rectal ou vésical en temps réel, avec un système d'alerte relié à l'application, ou à un objet connecté, (montre, bracelet...), pour réduire le risque de fuites



## Pour aller plus loin :

- Téléchargez nos documents de présentation, à destination des patients et/ou professionnels de santé concernés :
  - [Poster](#)
  - [Flyers](#)
  - [Visuels individualisés](#)
- Retrouvez notre [vidéo de présentation](#) de l'application Poop & Pee
- Retrouvez nos tutoriels à destination des patients (données relatives à vos prises alimentaires et calendriers d'émission d'[urines](#) et de [selles](#)), et des professionnels de santé (utilisation du [desktop sécurisé](#)).
- Ne manquez pas notre Facebook Live, mercredi 6 octobre 2021, à 18h00, durant lequel le Dr Célia Crétolle, chirurgien pédiatre, coordinatrice du Centre de références Malformations anorectales et pelviennes rares (MAREP) de l'Hôpital Necker-Enfants malades, vous présentera l'application Poop & Pee, sous forme de tutoriel interactif, et durant lequel vous pourrez poser toutes vos questions !